



Хвърляния - наге коми

Хвърляне назад - ура наге
Превъртане с ръце - те гурума
Задно хълбочно - уширо гоши

фиг. 74
фиг. 75
фиг. 76



фиг. 74



фиг. 75



фиг. 76

Изкосяване с двете ръце - мороте гари
Външно засукване - сото маки коми
Подхвърлящо хълбочно - хане гоши

фиг. 77
фиг. 78
фиг. 79



фиг. 77



фиг. 78



фиг. 79

Запречващо събаряне - тани отоши
Залитащо събаряне - уки отоши
Залитаща техника - уки вадза

фиг. 80
фиг. 81
фиг. 82



фиг. 80



фиг. 81



фиг. 82

Преместващо хълбочно - уцури гоши
Подхвърлящо засукващо - хане маки коми

фиг. 83
фиг. 84



фиг. 84



фиг. 85

Комбинации

От о сото гари към харай гоши
От соде цури коми гоши към ката гурума

Контратехники

На учи мата учи мата
На томое наге кеса гатаме